

第2回 Basic-Ph ストレス対処法多重モデル ワークショップのご案内

謹啓

残暑の候、先生方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、イスラエル・コミュニティ・ストレス予防センター(The Community Stress Prevention Center)の Ruvie Rogel博士とAMCHA (ユダヤ人ホロコースト被害者と遺族支援団体) Dalia Sivan氏によるワークショップ (逐次通訳付き) を釜石・塩竈・仙台・郡山・東京の5地区で開催いたします。

第1回ワークショップでは400名以上の方がご参加され、その多くの方々から継続研修の希望の声をいただきました。そのご要望にお応えする形で、第2回ワークショップを開催する運びとなりました。継続研修をご希望される方及び初めて参加される方のどちらの方にもご参加いただけるプログラムを用意しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

謹白

【開催概要】

平成24年9月21日(金)-22日(土) : 釜石 (釜石市保健福祉センター)	9 : 30 ~ 16 : 30
平成24年9月23日 (日) : 塩釜 (調整中)	10 : 00 ~ 17 : 00
平成24年9月24日 (月) : 仙台 (東北大学)	9 : 30 ~ 16 : 30
平成24年9月25日 (火) : 郡山 (あさかホール)	10 : 00 ~ 17 : 00
平成24年9月28日(金)-29日(土) : 東京 (立正大学)	10 : 00 ~ 17 : 00

参加費 : 無料

定員 : 各20名 (申し込み多数の場合、お断りする場合があります)

対象者 : 第1回WS参加者、医師、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、看護師、教員等の対人援助職の方

<ワークショップの概要>

Basic-Ph (ストレス対処法多重モデル) を用いた危機介入方法について学びます。

Basic-Ph モデルとは、①信念 (B) ②感情 (A) ③社会性 (S) ④想像性 (I) ⑤認知 (C) ⑥身体 (Ph) ^{アナグラム} の頭文字で示される6つ構成要素から成り、過去の実証研究をもとに Mooli Lahad 博士によって考案されたストレスの対処に関する多重モデルです。ワークショップでは、信仰、政治的信念や個人の生き方や価値に基づいた対処は「信念的」対処法、泣く・笑うといった感情表現などを用いた対処は「感情的」対処法などといった理論を体験的に学び、理解を深めていきます。通常、個人は6つの対処法のうち、ストレス状況に応じてそのいくつかを組み合わせ合わせて対処しています。しかしながら、生命を脅かすような危機的な出来事を体験すると、個人の既存のストレス対処法ではうまく乗り越えられない状態に陥ることがあります。そのような危機的状况では、個人のストレス対処法のレパートリーを増やすべく支援者がクライアントの回復力 (レジリエンス) や環境との関連性を理解した上で介入することが重要です。

本ワークショップでは、①Basic-Ph モデルを理解し、②そのモデルに基づいてクライアントの機能と問題をアセスメントすること、③クライアントとのラポールを高めて危機介入を行うスキルについて学びます。

Basic-Ph モデルの長所は、各々の支援者が拠って立つ理論・療法やスキルを干渉することなく、その支援の幅を広めと奥行きを深めることができること、さらに、専門的な知識を持たないクライアントにとっても様々なストレス対処法について容易に理解できることなどが挙げられます。

今回のワークショップでは、参加者は座学ではなく複数の実習を通して体験的に Basic-Ph モデルを学びます

主催 : イスラエル・トラウマ連盟 Israel Trauma Coalition (ITC) <http://israeltraumacoalition.org/>

共催 : 日本 EMDR 学会 人道支援プログラム (HAP) 委員会 jemdra.hap@gmail.com 担当 : 新井陽子

【申 込 方 法】

下記の日程から、第一希望、第二希望をお選びください。

その他必要事項をご記入の上、e-mailにてお申し込みください。

- ① **9月21日(金) 9:30~16:30 初級研修** 対象者：初めて Basic-Ph を学ぶ方
会場：釜石市保健福祉センター 岩手県釜石市大渡町3丁目15番26号
- ② **9月22日(土) 9:30~16:30 継続研修**
対象者：第1回 WS を受講された方、初級研修を受講された方
会場：釜石市保健福祉センター 岩手県釜石市大渡町3丁目15番26号
- ③ **9月23日(日) 10:00~17:00 初級研修**
対象者：初めて Basic-Ph を学ぶ教職員・学校関係者の方
会場：宮城県塩竈市市内 (調整中)
- ④ **9月24日(月) 9:30~16:30 継続研修**
対象者：第1回 WS を受講された方、初級研修を受講された方
会場：東北大学医学部・医学系研究科 仙台市青葉区星陵町2-1
- ⑤ **9月25日(火) 10:00~17:00 初級研修** 対象者：初めて Basic-Ph を学ぶ方
会場：あさかホール 福島県郡山市安積町笹川字経坦45 医療法人安積保養園あさかホスピタル本館6F
- ⑥ **9月28日(金) 10:00~17:00 初級研修** 対象者：初めて Basic-Ph を学ぶ方
会場：立正大学 大崎キャンパス 東京都品川区大崎4-2-16
- ⑦ **9月29日(土) 10:00~17:00 継続研修**
対象者：第1回 WS を受講された方、初級研修を受講された方
会場：立正大学 大崎キャンパス 東京都品川区大崎4-2-16

- 第一希望： _____ 第二希望： _____
- 氏名： _____
- 所属： _____
- 所属先住所： _____
- 職種： _____
- 連絡先：(電話) _____ (e-mail) _____
- 第1回ワークショップ参加経験： 有 無
- Basic-Ph の実践の有無： 有 無
- どのように Basic-Ph 実践されましたか？： _____
- 現在どのような震災復興支援をされていますか？： _____
- 申込先： jemdra.hap@gmail.com 担当：新井陽子

【講師紹介】

Ruvie Rogel : 心理学教育学博士 Community Stress Prevention Centre (CSPC) 副代表

Rogel 博士は、東日本大震災後、日本へ度々来日し、精力的に震災復興支援活動に貢献してくださっています。イスラエルでは、Community Prevention Center の副代表として専門国際部を担当しており、国際的な危機介入とコミュニティレジリエンス(地域復興)の専門家として活躍しています。

Rogel 博士は Tel Aviv 大学で心理学学位取得後、UK Leicester University でマネジメント&トレーニング MSC を取得後し、PhD 取得しました。これまでにアメリカ オハイオ州 Wright State University School of Public Medicine にて教員として任命されたほか、イスラエルの様々な大学で教鞭をとる一方で、緊急時のレジリエンスや心理的コーピングについてのワークショップを各地で開催しています。その専門的な活躍は、イスラエル政府機関、公共機関、ビジネス、私団体など様々な機関から厚い信頼を得ています。2005年のガザ地区からイスラエル軍撤退時には、イスラエル首相官邸の特別相談員として任命され、国民の“心理的解放”のために国家貢献に従事しました。また、スリランカ、ミシシッピ、ハイチ、エチオピア、インド、日本などへも国際派遣され、各国の国際協力団体と連携し様々な復興支援活動を行っています。



Dalia Sivan : 臨床ソーシャルワーカー、臨床心理士、AMCHA 北部支部 代表



Sivan 氏は、AMCHA イスラエル北部支部にディレクターとして勤務しています。Sivan 氏は、エルサレム ヘブライ大学でBSW、ワシントン DC Catholic 大学にてMSWを取得しました。現在はディレクターとしてマネジメント業務及びスタッフのスーパーバイザーを務めると同時に、自身も臨床ソーシャルワーカー、臨床心理士として、トラウマや死に直面したクライアントに、個人療法や家族療法、グループセラピーなどを提供しています。

AMCHA とは、ホロコースト被害者とその遺族の精神的ケアを行う機関であり、サイコセラピー、ホームケア、コミュニティ活動など様々な支援を行っています。

AMCHA 北支部は、イスラエルの Haifa の様々な都市や、Kiryat Motzkin, Naharia Hadera, Pardes Hanna, Pardes Hanna, Acre, Safed, Tiberius Carmiel などの地区を担当しています。100名以上の臨床心理士とソーシャルワーカーが勤務し、そして170名以上のボランティアが活動しています。

また、AMCHA は ITC 加盟メンバーであり、国内の緊急時に市民のサポートケアにあたっています。

このワークショップは、すべてユダヤの皆さまの温かい寄付によって無料で開催されます。そのため、安易なキャンセルはお控えくださいますようお願い申し上げます。やむを得ずキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方にお譲りさせていただきますので、各開催日の2日前までにご連絡をお願いいたします。